

Mittagessensplan KW 12

20.bis 26. März 2023



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1, G, N 8,9,	<u>Montag:</u> Rindfleisch-Tortellini Mit Tomatensoße Gurkensalat	X	Käse-Tortellini Mit Tomatensoße Gurkensalat	A1, G, N 8,9,
G, N 8	<u>Dienstag:</u> Chili con carne Mit Mais und Bohnen Reis, Natur Joghurt	X	Vegetarisches Chili Mit Mais und Bohnen Reis, Naturjoghurt	G, N, 8
A1, C, G, N 8,9,	<u>Mittwoch:</u> Spinatspätzle Mit Tomaten-Frischkäse- Soße überbacken Bunter Salat	X		
A1, C, G	<u>Donnerstag:</u> Pellkartoffel Mit Kräuterquark, Rohkost, Kuchen	X		
A1, C, G, I, N	<u>Freitag</u> Nudelsuppe Kaiserschmarren Mit Apfelmus	X		
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Tomatenpulpe, Reis, Naturjoghurt, Äpfel,		<u>Unser Regio-Highlight:</u> Weizenmehl aus der Mühle Wolf, Neufrach	

Mittagessensplan KW 13

27.März bis 02. April 2023



		Ohne Schweine fleisch	<u>vegetarisch</u>	
A1,C, I,J,N 1,8,9,	<u>Montag:</u> Linsen Mit Spätzle Und Wienerle, Apfelchips		Linsen Mit Karotten Und Spätzle, Apfelchips	A1,C,N 8,9,
A1,G,N 8,9,	<u>Dienstag:</u> Spaghetti Bolognese Mit Reibekäse Bunter Salat	X	Spaghetti Gemüse- Bolognese, Reibekäse Bunter Salat	A1,G,I,N 8,9,
G,	<u>Mittwoch:</u> Gemüsesuppe Milchreis Mit Beerenkompott	X		
A1,D,G,I, N 8	<u>Donnerstag:</u> Penne mit Lachs-Sahne- Soße, Erbsen Tomatensalat	X	Penne mit Kräuter- Sahne-Soße, Erbsen, Tomatensalat	A1,G,I,N, 8,
G,N 8,9,	<u>Freitag</u> Kartoffel-Gemüse-Gratin Mit Karottensalat	X		
	<u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u> Tomatenpulpe, Quark, Nudeln,		<u>Unser Regio-Highlight:</u> Apfelchips (Gutes vom See)	