

## Mittagessensplan KW 12

20.bis 26. März 2023



		Ohne Schweine fleisch	<b><u>vegetarisch</u></b>	
A1, G, N 8,9,	<b><u>Montag:</u></b> Rindfleisch-Tortellini Mit Tomatensoße Gurkensalat	X	Käse-Tortellini Mit Tomatensoße Gurkensalat	A1, G, N 8,9,
G, N 8	<b><u>Dienstag:</u></b> Chili con carne Mit Mais und Bohnen Reis, Natur Joghurt	X	Vegetarisches Chili Mit Mais und Bohnen Reis, Naturjoghurt	G, N, 8
A1, C, G, N 8,9,	<b><u>Mittwoch:</u></b> Spinatspätzle Mit Tomaten-Frischkäse- Soße überbacken Bunter Salat	X		
A1, C, G	<b><u>Donnerstag:</u></b> Pellkartoffel Mit Kräuterquark, Rohkost, Kuchen	X		
A1, C, G, I, N	<b><u>Freitag</u></b> Nudelsuppe Kaiserschmarren Mit Apfelmus	X		
	<b><u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u></b> Tomatenpulpe, Reis, Naturjoghurt, Äpfel,		<b><u>Unser Regio-Highlight:</u></b> Weizenmehl aus der Mühle Wolf, Neufrach	

## Mittagessensplan KW 13

27.März bis 02. April 2023



		Ohne Schweine fleisch	<b><u>vegetarisch</u></b>	
A1,C, I,J,N 1,8,9,	<b><u>Montag:</u></b> Linsen Mit Spätzle Und Wienerle, Apfelchips		Linsen Mit Karotten Und Spätzle, Apfelchips	A1,C,N 8,9,
A1,G,N 8,9,	<b><u>Dienstag:</u></b> Spaghetti Bolognese Mit Reibekäse Bunter Salat	X	Spaghetti Gemüse- Bolognese, Reibekäse Bunter Salat	A1,G,I,N 8,9,
G,	<b><u>Mittwoch:</u></b> Gemüsesuppe Milchreis Mit Beerenkompott	X		
A1,D,G,I, N 8	<b><u>Donnerstag:</u></b> Penne mit Lachs-Sahne- Soße, Erbsen Tomatensalat	X	Penne mit Kräuter- Sahne-Soße, Erbsen, Tomatensalat	A1,G,I,N, 8,
G,N 8,9,	<b><u>Freitag</u></b> Kartoffel-Gemüse-Gratin Mit Karottensalat	X		
	<b><u>Diese Woche in Bio-Qualität:</u></b> Tomatenpulpe, Quark, Nudeln,		<b><u>Unser Regio-Highlight:</u></b> Apfelchips (Gutes vom See)	